



## Chemische peeling & ND:YAG of Erbium:Glass laser

Tijdens het consult geeft de huidtherapeut u alle informatie m.b.t. de behandeling met chemische peeling en laser. Als aanvulling geven wij u onderstaande informatie mee en adviseren wij u dit nogmaals voorafgaand aan de behandeling door te nemen.

### Voor de behandeling

- Het is belangrijk dat u minimaal 6 weken voorafgaand aan de behandeling geen zonlicht op de te behandelen gebieden krijgt. Denk hierbij aan UV-licht van de zon, maar ook aan de zonnebank of zelfbruiners. Zelfbruinende crèmes mogen tot minimaal 2 weken voorafgaand aan de behandeling niet aangebracht worden.
- Gebruik een zonnebrandcrème factor 50 en breng elke 2 uur aan indien u buiten bent.

### Contra- Indicaties:

Wij mogen u niet behandelen indien u:

- Een zongebruinde huid heeft. Wanneer het behandelde gebied toch bruiner is gekleurd kunnen wij u niet behandelen i.v.m de kans op het ontstaan van hypo- of hyperpigmentaties.
- Producten met Retinol (Vit A zuur) of Tretinoïne gebruikt, u dient hier minimaal 3 dagen voorafgaand aan de behandeling mee te stoppen en pas weer aan te brengen wanneer uw huid volledig genezen is.
- Een antibioticakuur in het te behandelen gebied aanbrengt of slikt. Dit mag niet vlak voor en op de dag zelf ingenomen worden. Bij twijfel neemt u altijd contact op met ons op.
- Zwanger bent, wij behandelen dan niet.

### Na de behandeling

- Uw huid ziet er na de behandeling doorgaans rood uit, dit kan enkele uren tot 24 uur na de behandeling aanhouden. Dit is een normale reactie.
- Soms kunnen er korstjes of wondjes ontstaan door het ledigen van de puistjes/comedonen. Het is belangrijk dat u hier niet aan krabt. Doet u dit wel dan kunnen hierdoor littekens ontstaan.
- Door de peeling kan de huid na 2 á 3 dagen gaan schilferen en droger aanvoelen.
- De eerste 2 weken na de behandeling kunnen er meer pustels ontstaan.
- In uitzonderlijke gevallen kunnen de reacties tot langer aanhouden.
- Het is belangrijk dat u uw huid de eerste 8 uur na de behandeling niet wast, producten of make-up aanbrengt, met uitzondering van zonnebrandcrème spf 50.
- De eerste 3 dagen na de behandeling geen gebruik maken van de sauna, hete baden of het zwembad.



# Huidzorg

Laserklinieken

- U dient minimaal 6 weken voorzichtig te zijn met zonlicht na uw behandeling, zonnebaden te vermijden en elke dag het behandelde gebied met een zonnebrandcrème (minimaal SPF 50) te beschermen. Indien u naar buiten gaat adviseren wij u de SPF 50 elke 2 uur herhaaldelijk aan te brengen, ook wanneer het geen zonnig weer is. Als extra bescherming kunt u een hoed of pet dragen.

## Vervolgbehandeling

Na 4 weken mag de volgende behandeling plaatsvinden. Voor het optimale resultaat hanteren wij een richtlijn van gemiddeld 4 tot 6 behandelingen. Het resultaat is afhankelijk van; de conditie van uw huid, leeftijd, productgebruik, leefstijl, zongedrag etc. Voor langdurig behoud van het resultaat adviseren wij u ZO Medical producten thuis te gebruiken ter ondersteuning van deze behandeling. U kunt hier (indien gewenst) een apart consult gesprek voor aanvragen. Wij adviseren u hier graag over.

## Resultaat

Het resultaat van 1 behandeling is zichtbaar na 2 tot 4 weken. Houd er rekening mee dat meerdere behandelingen nodig zijn voor het optimale resultaat. Ter ondersteuning en voor langdurig behoud van het resultaat adviseren wij ZO Medical producten thuis te gebruiken. U kunt hier (indien gewenst) een apart consult gesprek voor aanvragen. Wij adviseren u hier graag over.

## Vragen?

Zoals hierboven beschreven weet u welke reacties normaal en gewenst zijn. Bij twijfel kunt u altijd contact met ons opnemen. Tijdens kantooruren kunt u ons telefonisch of per mail bereiken, buiten kantooruren kunt u het beste een e-mail sturen. Wij zullen dan zo snel mogelijk contact met u opnemen.